

Prescrire des antibiotiques pour traiter l'otite moyenne aiguë ou « observer et attendre »

Question clinique

Comment devrais-je traiter une otite moyenne aiguë simple chez l'enfant (OMA)?

Résultats

Il faut traiter huit enfants pour qu'un enfant soit asymptomatique en moins de trois jours (absence de douleur auriculaire et de fièvre). Le nombre d'enfants à traiter (NNT*) avec des antibiotiques pour qu'un enfant soit asymptomatique en moins de trois jours (absence de douleur ou de fièvre ou des deux) dépend de l'âge de l'enfant et des caractéristiques de l'otite : moins de deux ans et OMA bilatérale (NNT = 4); moins de deux ans et OMA unilatérale (NNT = 20); deux ans ou plus et OMA bilatérale (NNT = 9); deux ans ou plus et OMA unilatérale (NNT = 15). Il semble approprié d'observer et d'attendre pour les enfants avec OMA unilatérale (voir informations additionnelles), et de prescrire des antibiotiques pour les enfants de moins de deux ans avec OMA bilatérale ou pour les enfants qui présentent une OMA avec otorrhée (quelque soit l'âge ou le type d'OMA).

*NNT (number needed to treat) : Nombre de patients qui doivent être traités pour observer un résultat favorable chez un patient (un NNT inférieur à 5 suggère habituellement un traitement efficace; cette interprétation peut varier en fonction de la gravité du problème et des effets secondaires du traitement).

Mise en garde

Les événements indésirables rapportés sont la diarrhée (4% à 21% des enfants dans les groupes traités, et 2% à 14% dans les groupes témoins) et des éruptions cutanées (1% à 8% dans les groupes traités, et 2% à 6% dans les groupes témoins). Aucun événement indésirable grave n'a été signalé.

Contexte

L'OMA est très répandue chez les enfants d'âge préscolaire et peu commune chez les enfants plus âgés.

Sources

Rovers et al. Antibiotics for acute otitis media: a meta-analysis with individual patient data. Lancet, 2006, 368: 1429-35.

Cette revue de littérature a retenu six essais cliniques impliquant 1.643 patients.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 49 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad et Roger Ladouceur (Juillet 2009).

Informations additionnelles

La plupart des lignes directrices recommandent de prescrire des antibiotiques pour les enfants âgés de moins de 6 mois qui présentent une OMA (unilatérale ou bilatérale). L'article publié dans la revue 'The Lancet' présente une méta-analyse des données brutes obtenues auprès des auteurs de six des 10 essais cliniques retenus dans la revue Cochrane suivante: Sanders et al. Antibiotics for acute otitis media in children. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2004, Issue 1. Art. No.: CD000219. DOI: 10.1002/14651858.CD000219.pub2. Cette revue Cochrane a été mise à jour récemment (Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 2, 2009): La recherche pour de nouvelles études est complétée et les conclusions n'ont pas changé. Rédigé par Guylène Thériault et Pierre Pluye.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter *Critique et pratique* No. 38, « Traitement de l'otite moyenne aiguë par antibiotiques : méta-analyse à l'aide de données individuelles » rédigé par Annie LeBlanc et publié dans *L'actualité médicale* (<http://cetp.fmed.ulaval.ca/cetp/>).

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à www.cochraneprimarycare.org et www.nzgg.org.nz. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.