

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 8 (2 décembre 2009)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

## **Les anticholinergiques sont efficaces pour traiter le syndrome de vessie hyperactive chez les adultes**

### **Question clinique**

Devrais-je utiliser un médicament anticholinergique pour traiter le syndrome de vessie hyperactive chez les adultes?

### **Résultats**

L'utilisation de médicaments anticholinergiques par les personnes souffrant du syndrome de vessie hyperactive (hommes et femmes) entraîne une amélioration des symptômes de manière statistiquement significative ainsi qu'une modeste amélioration de la qualité de vie.

Comparativement aux participants qui prennent un placebo, ceux qui prennent des médicaments anticholinergiques se rendent moins souvent aux toilettes (environ 5 mictions de moins par semaine), et ils ont moins souvent des fuites urinaires (environ 4 épisodes de moins par semaine). Comparativement au placebo, le bénéfice additionnel du traitement est d'environ 15% en terme d'amélioration des symptômes ou de guérison (NNT\* = 7). Neuf anticholinergiques ont été étudiés: darifenacin, emepronium bromide ou carrageenate, oxybutynin, propiverine, propantheline, tolterodine, trospium chloride, et solifenacin.

\*NNT (number needed to treat) : Nombre de patients qui doivent être traités pour observer un résultat favorable chez un patient (un NNT inférieur à 5 suggère habituellement un traitement efficace; cette interprétation peut varier en fonction de la gravité du problème et des effets secondaires du traitement).

### **Mise en garde**

Environ un participant sur trois prenant ces médicaments a signalé une sécheresse de la bouche. Cependant, cet effet secondaire commun n'a pas conduit les participants à arrêter plus fréquemment les médicaments que les placebos. Il n'est pas clair que tous les bénéfices de ces médicaments soient maintenus durant un traitement à long terme ou après avoir cessé les traitements.

### **Contexte**

Environ 16 % des adultes présentent des symptômes du syndrome de vessie hyperactive (urgence de la fréquence et/ou forte envie d'uriner).

### **Sources**

Nabi et al. Anticholinergic drugs versus placebo for overactive bladder syndrome in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2006, Issue 4.

Cette revue de littérature a retenu 61 essais cliniques impliquant 11.956 participants.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 7 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad et Roger Ladouceur (Juillet 2009).

### Informations additionnelles

Aucune.

---

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à [www.cochraneprimarycare.org](http://www.cochraneprimarycare.org) et [www.nzgg.org.nz](http://www.nzgg.org.nz). Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.