

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 13 (6 janvier 2010)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

Le bupropion et la nortriptyline aident à la désaccoutumance au tabac à long terme, contrairement à l'inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine

Question clinique

Quels antidépresseurs sont efficaces pour aider à la désaccoutumance au tabac à long terme (plus de 6 mois)?

Résultats

Le bupropion et la nortriptyline doublent les chances de désaccoutumance au tabac comparativement au placebo. L'efficacité du bupropion et de la nortriptyline semble être semblable à celle de la substitution de la nicotine, et leur efficacité ne se limite pas aux patients qui ont souffert de dépression dans le passé ou qui présentent des symptômes de dépression en période d'abstinence du tabac. Les inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine, la venlafaxine et la moclobémide, n'ont démontré aucune efficacité.

Mise en garde

Le bupropion peut causer de l'insomnie, une sécheresse de la bouche, des nausées et des crises d'épilepsie (aux doses utilisées pour la désaccoutumance au tabac, le risque de crise est estimé à 1 sur 1,000). La nortriptyline peut causer une sécheresse de la bouche, de la constipation, et des nausées. Elle peut être sédatrice et s'avérer dangereuse en cas de surdose.

Contexte

Sans commentaire.

Sources

Hughes JR et al. Antidepressants for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2007, Issue 1.

Cette revue de littérature a retenu 40 essais cliniques sur le bupropion (impliquant 18 à 707 patients), et huit essais cliniques sur la nortriptyline (impliquant 103 à 214 patients).

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 18 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad et France Légaré (octobre 2009).

Informations additionnelles

L'usage de tabac est la cause la plus évitable de mort prématurée et est responsable d'environ 17 % de tous les décès dans les pays développés. Il existe un avis de Santé Canada sur l'utilisation des antidépresseurs dont le bupropion (http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/advisories-avis/prof/2004/wellbutrin_zyban_hpc-cps-fra.php). Pour certains patients, le bupropion peut entraîner des sentiments d'agitation, d'hostilité et d'anxiété

anormaux. Il est important d'aviser le patient et ses proches de cette possibilité et d'assurer un suivi. De plus la dernière mise à jour des effets secondaires potentiellement liés au bupropion peut être retrouvée à l'adresse suivante : http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/bulletin/carn-bcei_v10n1-fra.php#BUPROPION_ZYBAN. Rédigé par Guylène Thériault.

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à www.cochraneprietarycare.org et www.nzgg.org.nz. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.