

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 15 (20 janvier 2010)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

Les orthèses de pied personnalisées sont efficaces contre la douleur due au pied creux

Question clinique

Est-ce que les orthèses de pied personnalisées réduisent la douleur associée au pied creux?

Résultats

Un essai clinique a montré que les orthèses de pied personnalisées peuvent redistribuer la pression sur la plante du pied et réduire la douleur d'environ 75% (comparativement aux orthèses placebo). Une amélioration significative de la fonction du pied a été observée de même qu'une amélioration du fonctionnement physique. En termes d'effets indésirables, aucune différence n'a été observée entre les deux groupes. La douleur et la fonction du pied ont été mesurées à l'aide d'un questionnaire validé (*100-point Foot Health Status Questionnaire*), et le fonctionnement physique a été évalué à l'aide d'un autre questionnaire validé (*SF-36 Medical Outcomes Short Form*).

Mise en garde

Uniquement un essai portant sur les orthèses de pied personnalisées a satisfait aux exigences des critères d'inclusion de cette revue de littérature sur les interventions relatives au pied creux. La période de suivi des patients était seulement de trois mois.

Contexte

Le pied creux a une prévalence d'environ 10% (étiologies: congénital, idiopathique, maladie neuromusculaire ou post-traumatique). On estime qu'environ 60% des personnes aux prises avec un pied creux souffrent de douleur chronique au pied à un moment donné de leur vie.

Sources

Burns J et al. Interventions for the prevention and treatment of pes cavus. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2007, Issue 4. Article No. CD006154. DOI: 10.1002/14651858.CD006154.pub 2.

Cette revue de littérature a retenu 1 essai clinique impliquant 154 patients.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 51 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad, France Légaré et Guylène Thériault (octobre 2009).

Informations additionnelles

Le pied creux est une déformation du pied qui est caractérisée par une cambrure plantaire exagérée (pes cavus).

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à www.cochraneprimarycare.org et www.nzgg.org.nz. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.