

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 18 (10 février 2010)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

Le ginkgo biloba n'entraîne probablement aucun bénéfice pour la déficience cognitive ou la démence

Question clinique

Est-ce que le ginkgo biloba est un traitement efficace pour la déficience cognitive ou la démence?

Résultats

Il n'existe aucune preuve convaincante que le ginkgo biloba est efficace pour traiter la déficience cognitive et la démence.

Mise en garde

Parmi les plus récents essais cliniques, les deux meilleurs portaient sur des échantillons de grande taille, et n'ont rapporté aucune différence entre le placebo et le ginkgo biloba. Plusieurs essais antérieurs étaient effectués à l'aide de méthodes insatisfaisantes, portaient sur des échantillons de petite taille, et pouvaient contenir un biais de publication.

Contexte

Le ginkgo biloba est utilisé depuis longtemps par la médecine traditionnelle chinoise pour le traitement de conditions variées. Un extrait normalisé des feuilles de l'arbre ginkgo biloba est largement utilisé pour le traitement de la confusion, la dépression, l'anxiété, les acouphènes, les étourdissements, les maux de tête, et les problèmes de mémoire et de concentration.

Sources

Birks J et al. Ginkgo biloba for cognitive impairment and dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2007. Issue 2. Article No. CD003120. DOI: 10.1002/14651858.CD003120.pub2.

Cette revue de littérature a retenu 35 essais cliniques impliquant 4.247 patients (entre 14 et 513 patients selon les essais).

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 41 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad, France Légaré et Guylène Thériault (décembre 2009).

Informations additionnelles

La revue de littérature ci-dessus a été mise à jour en 2009. Cette mise à jour a intégré trois nouveaux essais cliniques, et les conclusions sont identiques. Birks J, Grimley Evans J. Ginkgo biloba for cognitive impairment and dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*,

2009, Issue 1. Art. No.: CD003120. DOI: 10.1002/14651858.CD003120.pub3. Rédigé par
Guylène Thériault et Pierre Pluye.

Selon Lexi-comp®, le ginkgo biloba peut interagir de façon néfaste avec des anticoagulants et des anti-inflammatoires non-stéroïdiens.

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à www.cochraneprimarycare.org et www.nzgg.org.nz. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.