

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 19 (17 février 2010)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

## **Les mesures de contrôle des acariens de poussière de maison ne permettent pas de réduire les symptômes de l'asthme**

### **Question clinique**

Est-ce que les mesures de contrôle des acariens de poussière de maison sont efficaces pour les patients asthmatiques sensibles aux allergènes des acariens?

### **Résultats**

Les mesures de contrôle des acariens de poussière de maison dans les domiciles des asthmatiques allergiques aux antigènes des acariens n'ont eu aucun effet sur le débit maximal respiratoire, sur le score symptomatique de l'asthme (tenant compte notamment de l'essoufflement, des sifflements et de la toux) ou sur la consommation de médicaments. Les mesures comprenaient les acaricides, les housses de matelas, le nettoyage à l'aspirateur, la ventilation, l'air froid, le lavage, la filtration d'air, les ionisateurs ainsi que des combinaisons de ces mesures.

### **Mise en garde**

Plusieurs essais cliniques retenus dans la revue de littérature étaient de mauvaise qualité et pouvaient exagérer l'efficacité de ces mesures. Cependant, la revue ne rapporte aucune efficacité de ces mesures. La réduction des acariens a été mesurée de différentes façons dans les essais cliniques retenus.

### **Contexte**

Le principal allergène dans la poussière de maison provient des acariens. Les mesures chimiques et physiques, et les combinaisons de ces mesures qui réduisent le nombre d'acariens visent à diminuer les symptômes de l'asthme chez les personnes sensibles aux allergènes des acariens de poussière de maison.

### **Sources**

Gotzsche PC and Johansen HK. House dust mite control measures for asthma. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2008, Issue 1. Article No. CD001187. DOI: 10.1002/14651858.CD001187.pub3.

Cette revue de littérature a retenu 54 essais cliniques impliquant 3.002 patients.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 80 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad, France Légaré et Guylène Thériault (décembre 2009).

### Informations additionnelles

Aucune.

---

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à [www.cochraneprimarycare.org](http://www.cochraneprimarycare.org) et [www.nzgg.org.nz](http://www.nzgg.org.nz). Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.