

## **Les semelles orthopédiques ne permettent pas de prévenir les douleurs dorsolombaires**

### **Question clinique**

Quelle est l'efficacité des semelles orthopédiques pour la prévention et le traitement des douleurs non spécifiques au bas du dos?

### **Résultats**

Prévention : Comparativement à l'absence d'intervention ou à des semelles orthopédiques simulées (placebo), les semelles de chaussures orthopédiques régulières ou sur mesure ne sont pas efficaces pour prévenir les douleurs dorsolombaires non spécifiques.

Traitement : Les résultats des essais cliniques retenus dans cette revue sont peu probants concernant l'efficacité des semelles orthopédiques pour traiter ces dorsalgies.

Il y a donc peu de preuves selon lesquelles les semelles orthopédiques peuvent contribuer à diminuer ces douleurs. Il y a également peu de preuves selon lesquelles ces semelles peuvent déplacer la douleur du bas du dos vers les membres inférieurs.

### **Mise en garde**

La moitié des essais étaient de faible qualité (interventions hétérogènes, critères d'évaluation hétérogènes, mauvaise qualité du double insu et piètre communication des résultats). Aucune donnée n'est disponible concernant le traitement et la prévention de ces douleurs à long terme. La durée la plus longue d'un essai était de 14 semaines.

### **Contexte**

Les douleurs dorsolombaires non spécifiques constituent l'un des problèmes de santé parmi les plus courants dans le monde industrialisé. Environ 60 à 85 % de la population sera affligée de douleur au bas du dos à un moment de sa vie. Les essais en laboratoire suggèrent que l'utilisation des semelles orthopédiques pourrait s'avérer bénéfique pour prévenir et traiter ces douleurs grâce à leur capacité à absorber le choc lorsque le pied se pose sur le sol et à supporter le pied afin d'en assurer un alignement approprié. Ces données ne sont pas corroborées en clinique.

### **Sources**

Sahar T et al. Insoles for prevention and treatment of back pain. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2007, Issue 4. Article No. CD005275. DOI: 10.1002/14651858.CD005275.pub2

Cette revue de littérature a retenu 6 essais cliniques impliquant 2.317 participants.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 42 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad, Michel Labrecque et Guylène Thériault (janvier 2010).

#### Informations additionnelles

Aucune.

---

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à [www.cochraneprimarycare.org](http://www.cochraneprimarycare.org) et [www.nzgg.org.nz](http://www.nzgg.org.nz). Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.