

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 26 (7 avril 2010)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

Les antidépresseurs ne sont pas efficaces pour traiter la douleur dorsolombaire chronique non spécifique

Question clinique

Quelle est l'efficacité des antidépresseurs pour les patients aux prises avec des douleurs chroniques au bas du dos non spécifiques?

Résultats

L'efficacité des antidépresseurs pour traiter les patients avec des douleurs chroniques dorsolombaires non spécifiques est similaire à celle d'un placebo. Neuf des dix essais cliniques retenus ont été conduits avec des patients souffrant de douleur lombaire chronique.

Mise en garde

Ces résultats ne signifient pas que les patients dépressifs avec des douleurs au bas du dos ne doivent pas être traités avec des antidépresseurs.

Contexte

Les antidépresseurs sont couramment utilisés pour traiter la douleur dorsolombaire chronique non spécifique. Cependant, cette utilisation est controversée. La douleur au bas du dos est une condition courante qui affecte jusqu'à 80% des adultes au cours de leur vie. Elle est généralement bénigne et disparaît habituellement spontanément dans un délai de six semaines, avec ou sans traitement.

Sources

Urquart DM et al. Antidepressants for non-specific low-back pain. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2007, Issue 4. Article No. CD001703. DOI: 10.1002/14651858.CD001703.pub3.

Cette revue de littérature a retenu 10 essais cliniques impliquant 640 participants.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 58 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad, Michel Labrecque et Guylène Thériault (janvier 2010).

Informations additionnelles

Un inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine (ISRS) était utilisé dans trois essais cliniques. Les essais avec la duloxetine ont été exclus à cause d'un biais de sélection des participants (patients dépressifs).

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à www.cochraneprimarycare.org et www.nzgg.org.nz. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels.** Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.