

McGill Family Medicine Studies Online: Courriels Cochrane 29 (28 avril 2010)

<http://mcgill-fammedstudies-recherchemedfam.pbworks.com/>

ISSN 1911-0529

Les corticostéroïdes inhalés pour prévenir l'asthme d'effort

Question clinique

Quelle est l'efficacité des corticostéroïdes inhalés pour prévenir l'asthme d'effort?

Résultats

Comparativement au placebo, l'utilisation régulière de corticostéroïdes inhalés pendant 4 semaines ou plus avant le test d'effort a significativement atténué la broncho-constriction induite par l'activité physique chez les enfants et les adultes souffrant d'asthme d'effort.

Mise en garde

Les bénéfices des corticostéroïdes inhalés demeurent incertains comparativement à d'autres formes de traitements de l'asthme d'effort (cromoglycate de sodium, nédocromil de sodium, salbutamol, antagonistes des récepteurs des leucotriènes). Cette revue de littérature a retenu 8 essais cliniques. La méta-analyse portait uniquement sur les résultats de 7 essais impliquant au total 162 participants âgés de 6 à 45 ans. Les échantillons de chaque étude étaient de petite taille et le nombre de participants variait de 9 à 40.

Contexte

L'asthme d'effort peut limiter l'endurance d'une personne lors de l'activité physique, et faire en sorte qu'elle évite les activités physiques.

Sources

Koh MS et al. Inhaled corticosteroids compared to placebo for prevention of exercise-induced bronchoconstriction. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2007, Issue 3. Article No. CD002739. DOI: 10.1002/14651858.CD002739. pub 3.

Cette revue de littérature a retenu 8 essais cliniques impliquant 209 participants.

Ce Courriel Cochrane est fondé sur P.E.A.R.L.S. No. 46 (rédigé par Brian McAvoy) - Courriel Cochrane révisé par Pierre Pluye, Roland Grad, Michel Labrecque et Guylène Thériault (mars 2010).

Informations additionnelles

Cette revue ne mentionne pas de 'Number Needed to Treat'.

La version originale des Courriels Cochrane en anglais (*Cochrane P.E.A.R.L.S.*) est également disponible à www.cochraneprimarycare.org et www.nzgg.org.nz. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* offrent des conseils concernant l'efficacité et l'inefficacité d'un traitement. **Il s'agit d'une**

ressource éducative qui ne remplace pas le jugement d'un clinicien dans la gestion de cas individuels. Les *Cochrane P.E.A.R.L.S.* sont élaborés par le *Cochrane Primary Care Field* et sont financés par le *New Zealand Guidelines Group*.